

רוקט בן-חרדל מצוי

רוקט / בן-חרדל מצוי

Eruca sativa

צמח רב שנתי אכיל, עלוותו משמשת כירק והיא בעלת טים פלפלי טרי ועל כן נפוץ בסלטים. נפוץ באזור הים התיכון.

עשב קולינרי, נהדר למרקים וסלטים.

טיפים לגידול:

חיתוך תכוף ישפר את הצמיחה מחדש.

שתילה בערוגות מנוקזות היטב בשמש ישירה.

